



Żyj pełnią życia z ADHS - Workbook dla dorosłych

Indeks: 777558 Producent: Independently published

Cena: **199.51 zł**

Opis

Erfolgreich leben mit ADHS - Das Workbook

Producent: Independently published

- **temat:** Guidebooks & Self Help / Lifestyle / Counselling, Guidebooks & Self Help / Lifestyle / Motivational Self-Help, Guidebooks & Self Help / Lifestyle / Self-Help for Stress Management, __, __
- **wiążący:** paperback
- **język:** german, german, german
- **strony:** 181
- **słowo kluczowe tematu:** ADHS Selbsthilfe, ADHS Workbook, ADHS bei Erwachsenen, ADHS und Stressbewältigung, Emotionsregulation, Selbstorganisation mit ADHS, Zeitmanagement für ADHS
- **kod unspsc:** 55101500
- **kod podmiotu:** NON000000, NON000000, NON000000, SEL021000, SEL024000
- **waga opakowania przedmiotu:** 1.2 pounds
- **producent:** Independently published
- **zewnętrznie przypisany identyfikator produktu:** 9798343045482, 09798343045482
- **autor:** Jouanneaux, Marianne
- **zalecane węzły przeglądania:** 299383, 189602, 189617
- **Data publikacji:** 2024-07-25T00:00:01Z
- **numer wydania:** 1
- **nazwa przedmiotu:** Erfolgreich leben mit ADHS - Das Workbook
- **data uruchomienia strony produktu:** 2024-10-19T16:43:40.911Z

Parametry